

Paramaribo, 16 t/m 19 november 2019

Locatie: Zaterdag t/m dinsdag : Zalen 1e verdieping 't Vat

Periode: Zaterdag 16 t/m dinsdag 19 november 2019

Cursusleiders: Piet Kroon, bedrijfsarts
Manaaf Badloe verzekeringsarts

Thema's:

Leven en werken met Obesitas Leefstijl en gezondheidsbeleid

Docenten (onder voorbehoud)

- Anuska Jewbali, chirurg, Academisch Ziekenhuis Paramaribo
- Ervaringsdeskundige
- Lloyd Chin Kun Sung, Bedrijfsarts, Paramaribo
- Jan van Charante, bedrijfsarts, Paramaribo
- Richenel Ellecom Psycholoog, Paramaribo (gevraagd)
- Gezondheidswetenschapper Suriname
- Manaaf Badloe, verzekeringsarts, Medwork, Aruba
- Tom Brandon, sportarts , Izala Klinieken, Zwolle
- Piet Kroon, bedrijfsarts, IKA Ned, Hilversum

Programma

Het programma bestaat uit twee delen:

- een nascholing voor een breed medisch publiek, van twee dagen
- een tweedaagse nascholing voor Arbeid en Gezondheid professionals.

Aantal deelnemers: 20

Programma (onder voorbehoud)

Brede nascholing voor artsen

Dag 1: Obesitas

Ochtend:

- Welkom en kennismaken
- De epidemie van obesitas: Suriname, Antillen, Nederland
- Bariatrische chirurgie: diagnostiek en behandeling

- Ervaringsdeskundige aan het woord

•

Middag:

- NHG standaard Obesitas
- E health interventies
- Training motivational interviewing

Dag 2 Leefstijl

Ochtend:

- Gecombineerde leefstijl interventies
- Effect van leefstijl op DM 2
- Integrale aanpak wijk en werk

Middag:

- Leefstijl en gedragsverandering in Suriname: de praktijk
- Casuïstiek en vragen

Nascholing gericht op werk en verzekering

Dag 3: Bedrijfsgeneeskundige en verzekeringsgeneeskundige aspecten obesitas, bedrijfsbezoek.

Ochtend

- Veiligheidskeuringen en obesitas
- Behoud van werk, terugkeer naar werk, werkplek aanpassingen
- Verzekeringsgeneeskundige aspecten Suriname, NL, Antillen
- Status na chirurgie

Middag

Bedrijfsbezoek: RI&E

Dag 4:: leefstijl en gezondheidsbeleid

Ochtend:

- Gezondheidsbeleid in bedrijf: business case en implementatie
- Effectieve bedrijfsinterventies voorbeelden uit de praktijk
- Voorkomen van arbeidsongeschiktheid

Middag

- Werken aan opdracht
- Presenteren
- Evaluatie en afsluiting

Toelichting op het programma

De eerste twee dagen hebben een meer algemeen medisch karakter en heeft de vorm van een interactief college. De laatste twee dagen werken we in een kleine groep en gaat u zelf actief aan de slag. Ook werkplek onderzoek in een bedrijf is een onderdeel van deze nascholing. We beëindigen de studiereis met een gezellige Surinaamse avond.

Deze nascholing is praktijkgericht. Aan bod komen onderwerpen die voor huisartsen, bedrijfsartsen, verzekeringsartsen, in Suriname, op de Antillen en in Nederland interessant en relevant zijn. Arts collega's uit het Caribisch gebied en uit Nederland profiteren van de uitwisseling van kennis en ervaring met andere landen en vanuit verschillende disciplines. Dit leidt tot nieuwe, misschien zelfs onverwachte, inzichten.

De nascholing is gericht op de dagelijkse praktijk van huisarts, verzekeringsarts en bedrijfsarts.

Leven en Werken met Obesitas

Onze vaste studiereis staat dit jaar in het teken van een veel voorkomend probleem. In Nederland, maar zeker ook in onderwerp dat in alle landen , maar zeker ook in Suriname en op de Aantillen

Tijdens de eerste en derde dag staat de obesitas centraal. Aan bod komt onder andere de bariatrische of metabole chirurgie, de beoordeling van de belastbaarheid en het voorkomen van arbeidsongeschiktheid.

In deze nascholing gaan we in op de volgende aspecten:

- Relevante richtlijnen voor BA en VA wat betreft obesitas
- De verzekeringsgeneeskundige en bedrijfsgeneeskundige aspecten van werken met obesitas
- De verzekeringsgeneeskundige en bedrijfsgeneeskundige aspecten van bariatrische chirurgie
- Interventies.

Leefstijl en gezondheidsbeleid

De tweede en vierde dag besteden we aan preventie: effectieve leefstijl interventies, het gezondheidsbeleid in het bedrijf, periodiek onderzoek

In deze nascholing gaan we in op de volgende aspecten:

- Relevante richtlijnen voor BA en VA leefstijl, gezondheidsbeleid en duurzame inzetbaarheid
- De effecten van gezondheidsbeleid en leefstijl interventies op ziekte, behoud van gezondheid en van inzetbaarheid.
- Het beoordelen van gezondheidsbeleid en het opstellen van een gezondheidsbeleid

Accreditatie: 24 accreditatiepunten aangevraagd voor VA en BA.

Aantal deelnemers: 20

Deelnemers:

- ✓ Verzekeringsartsen (Curaçao, Aruba, Nederland)
- ✓ Bedrijfsartsen (Suriname, Curaçao, Aruba, Nederland)
- ✓ Huis- en bedrijfsartsen (Suriname)

Leerdoelen

De deelnemer aan de nascholing:

Wat betreft Obesitas:

- Kent de Zorgstandaard Obesitas
- Kent de NHG standaard Obesitas
- Heeft kennis over de bariatrische chirurgie: indicaties, operatie, leven na de ingreep
- Heeft inzicht in hoe de patiënt gekomen is tot de ingreep en wat de invloed is van de operatie op het leven van de patiënt.
- Kan de voordelen van de ingreep beschrijven voor de betreffende persoon.
- Kan de belangrijkste consequenties voor voeding en leefstijl benoemen.
- Kan de belangrijkste beperkingen in het werk aangeven, zoals de inzet in ploegdienst.
- Kent de relevante wetgeving omtrent het beoordelen van de belastbaarheid bij obesitas.
- Weet welke verandering in de belastbaarheid het gevolg is van de operatie.
- Kan de consequenties benoemen van de toegenomen belastbaarheid voor de herbeoordeling bij arbeidsongeschiktheid.

Wat betreft Leefstijl

- Kent leefstijl interventies voor huisartsen
- Heeft inzicht in de Gecombineerde Leefstijl Interventie
- Heeft kennis genomen van, en geoefend met, motivational interviewing.
- Maakt kennis met websites en mHealth applicaties die relevant zijn voor de leefstijl
- Heeft inzicht in het effect van leefstijl verbetering op het voorkomen van Diabetes Mellitus type 2.

Wat betreft gezondheidsbeleid

- Kent de STECR Werkwijzer "Inzetbaarheid en gezondheidsbevorderende leefstijl"
- Heeft inzicht in de verzekeringsgeneeskundige consequenties daarvan
- Heeft inzicht in het effect van het bedrijfsgezondheidsbeleid op de duurzame inzetbaarheid van medewerkers
- Kan voor een eigen bedrijf op hoofdlijnen een gezondheidsbeleid opstellen.

Wat betreft praktijkopdracht bedrijf

- Is in staat om een risico inventarisatie uit te voeren gericht op de relevante factoren die in de nascholing aan bod komen.
- Kent de Stecr Checklist behorend bij STECR Werkwijzer Inzetbaarheid en gezondheidsbevorderende leefstijl en past deze toe bij de opdracht.
- Is in staat deze te evalueren en op basis van de evaluatie aanbevelingen te formuleren.

Brede nascholing
Leven en werken met Obesitas
Zaterdag 16 november 2019
Zalen 1e verdieping 't Vat
Tijd: 09.00 – 12:15 uur
Dagvoorzitter: Piet Kroon
Sprekers <ul style="list-style-type: none"> • Manaaf Badloe, verzekeringsarts • Piet Kroon, bedrijfsarts • Anuska Jewbali, chirurg • Ervaringsdeskundige

Obesitas: epidemiologie. Bariatrische chirurgie		
08:30 – 09:00	Registratie	
09:00 – 09:30	Introductie, kennismaken, en overzicht programma	Piet Kroon
09:30 – 10:15	Epidemiologie van obesitas: Suriname, Antillen en Nederland.	Piet Kroon Tom Brandon
10:15 – 10:30	Pauze	
10:30 – 11:15	Bariatrische chirurgie: indicatiestelling en behandeling	Anuska Jewbali
11:15 – 11:45	Leefregels na behandeling	Anuska Jewbali
11:45 – 12:15	Ervaringsdeskundige aan het woord	
12:15 - 12:30	Vragen en discussie	
12:30 – 13.15	Lunch	

Brede nascholing. Leven en werken met Obesitas
Tijd: 13:30 – 16:30 uur
Dagvoorzitter: Piet Kroon
Sprekers <ul style="list-style-type: none"> • Tom Brandon, sportarts • Piet Kroon, bedrijfsarts • ?????, psycholoog

Obesitas: effectieve interventies door de arts		
13:15 – 14:00	NHG Standaard Obesitas	Tom Brandon
14:00 – 14:30	Obesitas: e-health en apps	Piet Kroon
14:30 – 14:45	Pauze	
14:45 – 15:05	Motivational Interviewing: inleiding	Psycholoog
15:05 – 16:15	Motivational Interviewing: training	Psycholoog
16:15 – 16:30	Vragen en discussie	Piet Kroon

Werkvorm Presentaties met vragen en discussie. Casuïstiek bespreking
Literatuur <ul style="list-style-type: none"> • Health data Org: Country Profile Suriname. • Partnerschap Overgewicht Nederland: Zorgstandaard Obesitas. Amsterdam: PON; 2010. • Van Binsbergen JJ, Langens FNM, Dapper ALM, Van Halteren MM, Glijsteen R, Cleyndert GA, Mekenkamp-Oei SN, Van Avendonk MJP. NHG Standaard Obesitas Huisarts Wet 2010;53(11):609-25 • Preventie in de buurt: Overzicht van online interventies leefstijl. 2015
Links <ul style="list-style-type: none"> • https://www.volksgezondheidszorg.info/onderwerp/overgewicht/cijfers-context/trends#node-trend-overgewicht-volwassenen • https://www.nhg.org/standaarden/volledig/nhg-standaard-obesitas • https://www.catharinaziekenhuis.nl/nieuws/792-vier-patienten-catharina-obesitascentrum-een-jaar-lang-gevolgd-voor-tv-serie.html

Brede Nascholing.		
Leefstijl		
Zondag 17 november 2019		
Zalen 1e verdieping 't Vat		
Tijd: 09:00 – 12:30 uur		
Dagvoorzitter: Piet Kroon		
Sprekers		
<ul style="list-style-type: none"> • Tom Brandon, sportarts • Spreker: Health in All Policies • Jan van Charante bedrijfsarts 		
Leefstijl interventies: individu, wijk, werk		
08:30 – 09:00	Registratie	
09:00 – 09:15	Introductie en overzicht programma	Piet Kroon
09:15 – 10:00	Gecombineerde leefstijlinterventies	Tom Brandon
10:00 – 10:45	Pillen of leefstijl? Voorbeeld: diabetes Mellitus type 2	Tom Brandon
10:45 – 11.00	Pauze	
11:00 – 11.45	Oefening:	Tom Brandon
11.45 – 12:20	Integrale aanpak in Suriname: health in all policies (HiAP)	(Health Study)
12:20 – 12:30	Vragen en discussie	Piet Kroon
12:30 – 13.15	Lunch	

Brede Nascholing.

Leefstijl

Tijd: 13:30 – 16:30 uur

Dagvoorzitter: Piet Kroon

Sprekers

- Jan van Charante, bedrijfsarts

Leefstijl interventies: individu, wijk, werk

13:15 – 14.00	Leefstijl en gedragsverandering in Suriname: de praktijk 1 : aanpak	Jan van Charante
14:00 – 14:45	Leefstijl en gedragsverandering in Suriname: de praktijk 2: resultaten	Jan van Charante
14:45 – 15.00	Pauze	
15:00 – 16:15	Wat kan je zelf doen als arts? Opdracht met nabespreking	Tom Brandon Jan van Charante
16:15– 16:30	Vragen en discussie	Piet Kroon

Werkvorm

Presentaties met vragen en discussie

Opdracht

Literatuur

- Diemer FS, et al . Exploring cardiovascular health: the Healthy Life in Suriname (HELISUR) study. A protocol of a cross-sectional study BMJ Open 2014;4:e006380.
- Frederieke S. Diemer, Se-Sergio M. Baldew, et al. Hypertension and Cardiovascular Risk Profile in a Middle-Income Setting: The HELISUR Study American Journal of Hypertension 30 (11) November 2017
- Ministerie van Volksgezondheid. Health of the Population – Health of the Country. PAHO; 2016
- Nederlands Huisartsen Genootschap. NHG modules leefstijl. Utrecht: NHG; 2015

Links

<https://www.loketgezondleven.nl/gezonde-gemeente/leefstijlthemas/overgewicht/een-integrale-aanpak>

Specifieke nascholing (BA/VA).
Obesitas: bedrijfsgeneeskundige en verzekeringsgeneeskundige aspecten, bedrijfsbezoek.
Maandag 18 november 2019
Locatie: Zalen 1^e verdieping 't Vat, Paramaribo
Tijd: 09:00 – 12:30 uur
Dagvoorzitter: Piet Kroon
Sprekers <ul style="list-style-type: none"> • Manaaf Badloe, verzekeringsarts • ?? bedrijfsarts

Obesitas: bedrijfsgeneeskundige en verzekeringsgeneeskundige aspecten.

08:30 – 09:00	Registratie	
09:00 – 09:15	Welkom en introductie	Piet Kroon
09:15 – 09:45	Veiligheidskeuringen en Obesitas	Manaaf Badloe
09:45 – 10:15	Behoud van werk, werkplek aanpassingen	???
10:15– 10:30	Pauze	
10:30 – 11.15	Verzekeringsgeneeskundige aspecten bij obesitas en bariatrische chirurgie.	Manaaf Badloe
11.15 – 12:15	Casuïstiek bespreking in groepen	
12:15 - 12:30	Vragen en discussie	

Specifieke nascholing (BA/VA).
Obesitas: bedrijfsgeneeskundige en verzekeringsgeneeskundige aspecten, bedrijfsbezoek.
Locatie: (gevraagd).
Tijd: 13:15 – 16:30 uur
Dagvoorzitter: Lloyd Chin Kon Sung
Spreker <ul style="list-style-type: none"> • Lloyd Chin Kon Sung, bedrijfsarts • Sprekers vanuit het bedrijf

Praktijkopdracht:

Beoordelen belasting door risico factoren wat betreft leefstijl, beoordelen en adviseren gezondheidsbeleid

13: 30– 16.30	Praktijkopdracht : bedrijfsbezoek (gevaagd)	
<p>Werkvorm Presentaties met vragen en discussie. Casuïstiek bespreking in groepjes.</p> <p>Praktijkopdracht bij bedrijf:</p> <ul style="list-style-type: none"> • maak een risicoanalyse wat betreft de belasting door leefstijl factoren, • maak een beoordeling van het gezondheidsbeleid, • adviseer het bedrijf bij ‘goed werkgeverschap’ over het verder verbeteren van het gezondheidsbeleid. 		
<p>Literatuur</p> <ul style="list-style-type: none"> • Courtney Michael J., Mahawar K, et al. Occupational Outcomes of Obesity Surgery—Do the Employed Return to Work, and Do the Unemployed Find Work? <i>Obes Surg.</i> 2018 Apr;28(4):963-969. • Durand-Moreau Q, Gautier A, Bécouarn G, et al. Employment and professional outcomes in 803 patients undergoing bariatric surgery in a French reference center for obesity. <i>Int J Occup Environ Med</i> 2015;6:-103. • Goettler A, Grosse A., Sonntag D. Productivity loss due to overweight and obesity: a systematic review of indirect costs. <i>BMJ Open</i> 2017;7:e014632. • Jacz E.A. De arbeidsrechtelijke stand van zaken rondom Obesitas. <i>ArbeidsRecht</i> 2017; 12: 3-8 • Stecr: Werkwijzer Inzetbaarheid en Gezondheidbevorderende Leefstijl: Checklist <p>Links</p> <p>http://www.stecr.nl/default.asp?page_id=240&name=Obesitas</p> <p>https://www.pwnet.nl/arbeidsrecht/nieuws/2018/08/obesitas-een-dik-financieel-probleem-voor-de-werkgever-10127878?vakmedianet-approve-cookies=1&_ga=2.168997288.805939264.1564653026-1484966260.1564653026</p>		

Specifieke nascholing (BA/VA).
Leefstijl en gezondheidsbeleid, afsluiting en evaluatie
Dinsdag 19 november 2019
Locatie: Zalen 1^e verdieping 't Vat, Paramaribo
Gezondheidsbeleid in bedrijf: opzet en aanpak.
Tijd: 09:00 – 12:30 uur
Dagvoorzitter: Piet Kroon
Sprekers:
<ul style="list-style-type: none"> • Tom Brandon, sportarts

09:00 – 09:15	Welkom en introductie	Piet Kroon
09:15 – 09:30	Opfrisser van dag 2	Tom Brandon
09:30 – 10:30	Gezondheidsbeleid in een bedrijf in Nederland	Tom Brandon
10:30 – 10:45	Pauze	
10:45 – 11:30	Preventief medisch onderzoek	Tom Brandon
11:30 – 12:00	Ervaringen van de deelnemers	
12:00 – 12:30	Plenair Nabespreken , vragen en discussie	Piet Kroon
12:30	Afsluiting	

Specifieke nascholing (BA/VA). Leefstijl en gezondheidsbeleid, afsluiting en evaluatie
Locatie: Zalen 1^e verdieping 't Vat, Paramaribo
Opdracht gezondheidsbeleid, afsluiting en evaluatie
Tijd: 13:30 – 16:30 uur
Dagvoorzitter: Piet Kroon
Sprekers <ul style="list-style-type: none"> • Tom Brandon, sportarts • Piet Kroon, bedrijfsarts

13:15 – 13:30	Opdracht gezondheidsbeleid: inleiding	Tom Brandon
13:30 – 14:30	Opdracht: zelfwerkzaamheid	
14:30 – 14:45	Pauze	
14:45 - 15:30	Plenaire nabespreking	Tom Brandon
15:30 – 16:30	Evaluatie en afsluiting	Piet Kroon

<p>Werkvorm Presentaties met vragen en discussie. Opdracht: zelfwerkzaamheid</p>
<p>Literatuur</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stecr. Werkwijzer Inzetbaarheid en Gezondheidbevorderende Leefstijl. Utrecht: Stecr; 2017 • RIVM. Gezond Werk: maak werk van gezondheid. Bilthoven: RIVM; 2015 • NVAB. Bewegen en gezonde voeding ter preventie van overgewicht (werktitel) 2009
<p>Links</p>